



Un poco de historia...

En Chile, desde 1982 existe un programa nacional, que tiene por objetivos disminuir las infecciones, en especial aquellas que se asocian a procedimientos invasivos y las que tienen potencial riesgo de producir epidemias.

Este programa nacional es obligatorio para todos los hospitales y clínicas, sean del sector privado o público.

Por esta razón se crea la Norma Técnica 124 sobre "Programa de Prevención y Control de las Infecciones a la Atención de Salud" del Ministerio de Salud.

¿A que nos referimos cuando hablamos de IAAS?

Las infecciones asociadas a la atención de salud (IAAS) corresponden a todo proceso infeccioso general o localizado que ocurre como consecuencia de la atención de salud y que no estaba presente ni incubándose al momento de hospitalizarse.

¿Qué implicancias genera las IAAS a nivel nacional?

- Aumento de la morbilidad
- Costos adicionales Aumento de la mortalidad Riesgos para el personal de salud
- Eventuales problemas médico legales
- Posibles deterioros de la imagen de una institución



Cadena de Infección

En el ambiente comunitario y hospitalario se encuentra una gran cantidad de microorganismos que coexisten con el ser humano, los que se pueden agrupar en no patógenos (no dañan al ser humano) y patógenos

La transmisión de estos agentes infecciosos comprende una cadena de seis elementos:

- **Agente infeccioso:** Microorganismo responsable de una enfermedad (virus, bacterias, hongos)
- **Fuente:** Es de donde proviene la infección (paciente, personal de salud y visitas)
- **Puerta de salida:** Es es lugar de donde sale el microorganismo (boca, nariz, secreciones)
- **Vía de transmisión:** Es la forma como un agente infeccioso se traslada de un lugar a otro. A través de contacto, gotitas, respiratorio, fómites
- **Huésped Susceptible:** Es un ser vivo que puede ser infectado por un agente infeccioso.
- **Puerta de entrada:** Es el sitio por donde el agente infeccioso se introduce (mucosas, conjuntivas, etc)

Precauciones Estándar

Las precauciones estándar tienen por objetivo prevenir la transmisión de la mayoría de los agentes microbianos durante la atención en salud,

El conjunto de medidas de precaución son:

1.- **Higiene de manos:** con uñas cortas, sin joyas, ni reloj.

Lavado de manos con agua y jabón o uso de solución antiséptica de alcohol



Técnica higiene de manos



Tiempo con Agua y jabón: 40 - 60 seg.

Tiempo con alcohol gel: 20 - 30 seg.

2. Uso de equipo de protección personal:

- Uso de guantes impermeables
- uso de protección facial
- Uso de antiparras
- uso de delantal impermeable
- Uso de mascarilla



3. Manejo de equipos, desechos y ropa de pacientes

- Limpieza ambiental
- Manejo de ropa sucia y lavandería

4. Prevención de pinchazos y cortes con artículos afilados

- Manejo de cortopunzantes
- Manejo de Reas



5. Higiene respiratoria y buenos hábitos al toser o estornudar

Se debe realizar higiene de manos después de cubrir nariz o manipulación de pañuelos



6. Inmunización

- Influenza
- Coronavirus

Estas son las prácticas de autocuidado que debes tener en cuenta para proteger a los tuyos

